

#MahaMarathon /MahaMarathon



**नाशिकसाठी
एक महासंधी
महाध्येय साधायची!**
8 ऑक्टोबर 2017

स्पर्धा | Half Marathon - 21 Kms | Power Run - 10 Kms
Fun Run - 5 Kms | Family Run - 3 Kms

लोकमत

Nashik Maha Marathon
A LOKMAT INITIATIVE 21km
8 ऑक्टोबर 2017

नोंदणीसाठी www.mahamarathon.com/nashik/

नोंदणीसाठी पत्ता : लोकमत मीडिया प्रा. लि., सुयोजित ट्रेड सेंटर,
शरणपुररोड, नाशिक. फोन-६६४७५२६

Registrations Open

नोंदणी सुरु

'आम्ही सहभागी झालो तुम्हीही व्हा'



लोकमत वृत्तसमूहातर्फे आयोजित 'नाशिक महामेरेयॉन' स्पर्धेत सहभाग नोंदविताना सहायक पोलीस आयुक्त प्रशासन सचिन गोरे यांच्यासह डॉ. दीपक वेट लॉस केटलबेल ग्रुप, गोल्ड जिमचे सदस्य.



'नाशिक महामेरेयॉन' स्पर्धेत सहभाग नोंदविताना हाउस ऑफ जॉनसन, नाशिक यांचा कर्मचारी वृंद.



'लोकमत'तर्फे राबविण्यात येणारा महामेरेयॉनचा उपक्रम अतिशय स्तुत्य असून नाशिककरांना तो नक्कीच फायदेशीर आणि आरोग्यदायी ठरणार आहे. आजच्या धकाधकीच्या आणि ताणतणावाच्या जीवनात व्यायाम करणे तसेच शरीराला वेळ देणे अशक्य होत चाललेले असताना या मेरेयॉनमुळे नाशिककरांमध्ये जनजागृती होण्यास मदत होणार आहे.

- डॉ. दीपक सोनवणी,
अध्यक्ष, इंडियन बॉडी बिल्डिंग फेडरेशन



शरीरासाठी धावण्याचे मोठे फायदे असून प्रत्येकाने धावणे आवश्यक आहे. धावण्यातून तयार होणाऱ्या ऊर्जाच प्रत्येकाने लाभ घेणे आवश्यक आहे. हीच ऊर्जा जीवनात शक्ती प्रदान करत असल्याने नियमित धावणे आवश्यक आहे. सामाजिक बांधिलकी ओळखून नाशिककरांनी या मेरेयॉन स्पर्धेत मोठ्या संख्येने सहभागी व्हावे.

- चंद्रकांतजी बटाविया,
संचालक, हाउस ऑफ जॉनसन, नाशिक